

Zur Person



Dagmar Lerch

Dipl.-Sozialpädagogin
Gestalttherapeutin (DVG)
Paartherapeutin
Heilpraktikerin für Psychotherapie (HPG)

Sind Sie interessiert?

Für ein persönliches Gespräch stehe ich Ihnen gerne zur Verfügung!

Telefonische Terminvereinbarung

Mobil	01 70/ 9 31 88 93
Mo - Mi	08.00 – 09.00 Uhr
Do	19.00 – 20.00 Uhr
Fr	08.00 – 09.00 Uhr

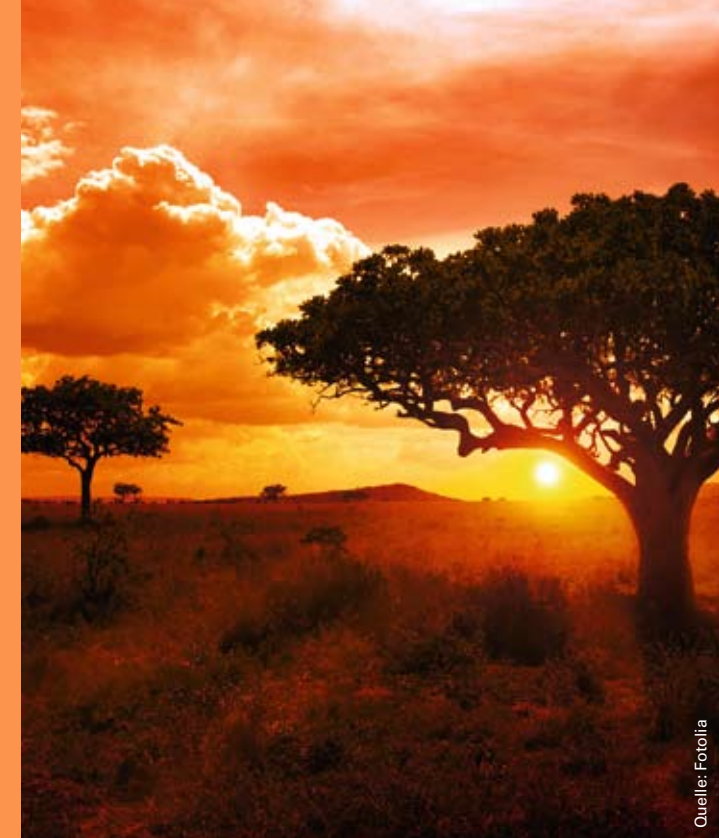
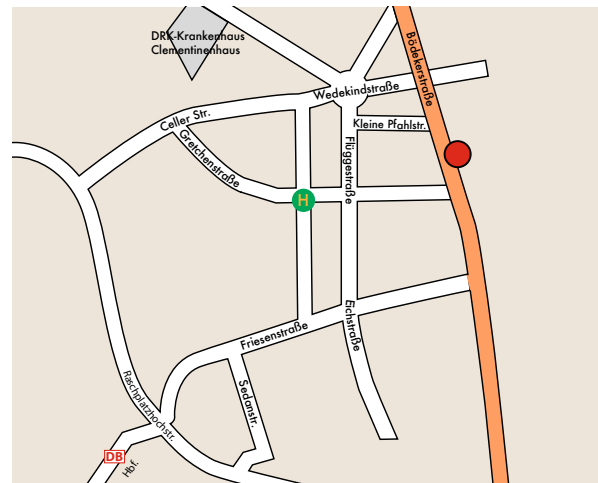
So erreichen Sie mich

Bödekerstraße 54, 30161 Hannover
Tel. 05 11/ 3 88 77 80

e-Mail Dagmar.Lerch@htp-tel.de
www.gestalttherapie-lerch.de

U-Bahn-Linien 3, 7
Station Sedanstraße oder Lister Platz

Buslinien 100, 121, 200
Station Wedekindstraße



Quelle: Fotolia

Paarberatung

Dagmar Lerch

Heilpraktikerin für Psychotherapie
Gestalttherapeutin
Dipl.-Sozialpädagogin

Allgemeines

Die gesellschaftlichen Veränderungen der letzten Jahrzehnte haben das Selbstbild von Männern und Frauen stark verändert und neue vielfältige Chancen aber auch Partnerschaftsprobleme mit sich gebracht.

Eine zufriedenstellende Paarbeziehung ist für viele Menschen eine erstrebenswerte Form des Zusammenlebens und gilt als eines der wichtigsten Kriterien für körperliches, geistiges und psychisches Wohlbefinden.

Demgegenüber können ungelöste Konflikte sowie destruktive Auseinandersetzungen in der Paarbeziehung zu psychischem und körperlichem Leid führen.

Die Bearbeitung der Paarkonflikte kann als Herausforderung und Chance zur individuellen und gemeinsamen Entwicklung verstanden werden.

Paarberatung

... richtet sich an Menschen, deren Beziehungsfluss ins Stocken geraten ist und die Antworten finden wollen auf Fragen wie

- „Hat unsere Liebe eine Zukunft?“
- „Warum streiten wir uns ständig?“
- „Warum bist du nur noch mit deinem Beruf verheiratet und nicht mehr mit mir?“
- „Wieso begehren wir uns nicht mehr?“
- „Warum bist du mir untreu gewesen?“
- „Wie soll und kann es weitergehen?“

Ziele

Ziel der Paarberatung ist es, einen Prozess in Gang zu setzen, der zur Lösung der Konflikte führen kann.

Wir wollen gemeinsam herausfinden, welche Beziehungsmuster Sie mit in die Partnerschaft bringen.

Sie können Übungen/Methoden der Paarkommunikation kennenlernen und auszuprobieren.

Wir wollen gemeinsam neue Handlungsmöglichkeiten und realistische Ziele erarbeiten.

Die Dauer der Paarberatung richtet sich nach dem Umfang der Beziehungsprobleme und den von Ihnen gewünschten Zielen.

